**Меню для детей лагеря Шахматной школы**

**С 19 по 23 июня 2023 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** |
| **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** |
| Каша молочная рисовая  | Каша Дружба | Каша Манная |
| Сырник со сгущенкой  | Омлет | Сырник со сметаной |
| Батон | Батон | Батон |
| Чай с молоком/без | Чай с молоком | Чай с молоком /без |
| Печенье песочное | Печенье с орехами | Печенье с семечками |
| **Обед** | **Обед** | **Обед** |
| Лапша куриная  | Суп с макаронами | Борщ с говядиной |
| Макароны  | Плов куриный | Жаркое с курицей |
| Котлета куриная | Доп гарнир : салат из капусты | Доп гарнир : огурец /помидор |
| Доп гарнир : огурец /помидор | Компот | Хлеб |
| Хлеб | Круассан с шоколадом | Яблоки свежие |
| Компот  |  | Компот |
| Слойка с яблоком |  |  |
| **Полдник** | **Полдник** | **Полдник** |
| Сок 0,2  | Сок 0,2 | Компот 0,25 |
| Слойка язычок | Булочка московская | Булочка с изюмом |
| **Четверг** | **Пятница** |
| **Завтрак** | **Завтрак** |
| Каша мульти злаковая  | Каша пшенная |
| Сосиска | Омлет с сосиской |
| Батон | Батон |
| Чай с молоком/без | Чай с молоком |
| Печенье с цукатами | Печенье с изюмом |
| **Обед** | **Обед** |
| Суп овощной с курицей | Суп тыквенной со сметаной |
| Макароны | Гречка |
| Котлета рыбная | Куриная отбивная |
| Доп гарнир : огурец /помидор | Доп гарнир : салат из капусты |
| Хлеб | Круассан с шоколадом |
| Компот  | Компот |
| Мандарин |  |
| **Полдник** | **Полдник** |
| Компот 0,25  | Компот 0,25 |
| Булочка ванильная | Булочка сдобная |